



## ZAKRES KOMFORT

### Rezerwacja świadczeń medycznych

#### CAŁODOBOWO, BEZ LIMITU

Dostęp do całodobowej infolinii – umawianie terminu realizacji świadczeń zdrowotnych za pośrednictwem specjalnej infolinii PZU Zdrowie. Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

### Serwis SMS

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.

### Konsultacje lekarskie

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek.

Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Nie zapewniamy konsultacji profesorskich (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

W przypadku gdy uprawnionym do świadczeń jest dziecko do 15. roku życia, dostęp do konsultacji specjalistycznych zależy od dostępności danego specjalisty dziecięcego w danej lokalizacji.

#### Dostęp do lekarzy specjalistów:

- |   |                    |
|---|--------------------|
| 1. internista (lekarz chorób wewnętrznych), | 13. ginekolog,     |
| 2. lekarz rodzinny,                         | 14. hematolog,     |
| 3. pediatra,                                | 15. hepatolog,     |
| 4. alergolog,                               | 16. kardiolog,     |
| 5. anestezjolog,                            | 17. nefrolog,      |
| 6. audiolog,                                | 18. neurolog,      |
| 7. chirurg ogólny,                          | 19. okulista,      |
| 8. chirurg onkolog,                         | 20. onkolog,       |
| 9. dermatolog,                              | 21. ortopeda,      |
| 10. diabetolog,                             | 22. otolaryngolog, |
| 11. endokrynolog,                           | 23. pulmonolog,    |
| 12. gastrolog,                              | 24. reumatolog,    |
|   | 25. urolog.        |

### Zabiegi ambulatoryjne

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza lub pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla ubezpieczonego.

#### 1. Zabiegi pielęgniarские:

- pomiar ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi.

#### 2. Zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika),
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- usunięcie kleszcza.

#### 3. Zabiegi alergologiczne:

- odczulanie (bez kosztu podawanych leków).

#### 4. Zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrośniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów.

#### 5. Zabiegi ginekologiczne:

- pobranie materiału do badania cytologicznego.

#### 6. Zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,
- dobór szkieł korekcyjnych.

#### 7. Zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu).

#### 8. Zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrunek uszny z lekiem.

#### 9. Zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

## Diagnostyka laboratoryjna

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

### 1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),
- czas protrombinowy (PT),
- fibrynogen (FIBR),
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów,
- morfologia krwi bez rozmazu,
- hematokryt,
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB),
- leukocyty,
- płytki krwi,
- retikulocyty.

### 2. Badania biochemiczne:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- |   |  |
|---|--|
| • albuminy,                               | • fosfataza sterczowa,                         |
| • aminotransferaza alaninowa (ALT),       | • gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP),         |
| • aminotransferaza asparaginianowa (AST), | • glukoza,                                     |
| • amylaza,                                | • hemoglobina glikowana (HbA1C),               |
| • białko całkowite,                       | • kinaza fosfokreatynowa,                      |
| • białko C-reaktywne (CRP),               | • kreatynina,                                  |
| • bilirubina bezpośrednia,                | • kwas moczowy,                                |
| • bilirubina całkowita,                   | • mocznik,                                     |
| • chlorki (Cl),                           | • potas (K),                                   |
| • cholesterol całkowity,                  | • lipidogram,                                  |
| • cholesterol HDL,                        | • proteinogram,                                |
| • cholesterol LDL,                        | • sód (Na),                                    |
| • czynnik reumatoidalny (RF),             | • test obciążenia glukozą,                     |
| • dehydrogenaza mleczanowa (LDH),         | • triglicerydy,                                |
| • fosfataza alkaliczna (AP),              | • wapń całkowity (Ca),                         |
| • fosfataza kwaśna całkowita,             | • żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC), |
|   | • żelazo (Fe).                                 |

#### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite,
- ferrytyna,
- transferyna.

### 3. Badania serologiczne i immunologiczne:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- antygen HBs,
- antystreptolizyna O (ASO),
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn,
- odczyn Waalera-Rosego,
- odczyn VDRL (USR/RPR),
- przeciwciała przeciw HBs.

### 4. Badania hormonalne:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- hormon tyreotropowy (TSH).

#### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- aldosteron,
- dehydroepiandrosteronu siarczan (DHEAS),
- estradiol,
- hormon adrenokortykotropowy (ACTH),
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- osteokalcyna,
- parathormon (PTH),
- progesteron,
- prolaktyna (PRL),
- testosteron,
- trijodotyronina całkowita (TT3),
- trijodotyronina wolna (fT3),
- tyroksyna całkowita (TT4),
- tyroksyna wolna (fT4).

### 5. Badania immunologiczne:

#### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG).

### 6. Badania wirusologiczne:

#### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- antygen HBe,
- przeciwciała przeciw HBe,
- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw rubella (rózyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw mononukleozie zakaźnej/EBV (IgM).

### 7. Badania bakteriologiczne:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- posiew z gardła,
- posiew z rany,
- posiew z moczu z antybiogramem,
- posiew kału ogólny,
- posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella.

### 8. Badania moczu:

#### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- |                                  |                       |
|----------------------------------|-----------------------|
| • amylaza w moczu,               | • glukoza w moczu,    |
| • badanie ogólne moczu (profil), | • kreatynina w moczu, |
| • białko w moczu,                | • wapń w moczu.       |

## 9. Badania kału:

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- badanie ogólne kału,
- krew utajona w kale,
- pasożyty/jaja pasożytów w kale.

## 10. Badania inne:

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej).

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny,
- skórne testy alergiczne – panel mieszany.

## Diagnostyka radiologiczna

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• RTG czaszki,</li><li>• RTG okolicy czołowej,</li><li>• RTG zuchwy,</li><li>• RTG szczęki,</li><li>• RTG zatok nosa,</li><li>• RTG nosa,</li><li>• RTG oczodołu,</li><li>• RTG okolicy nadoczodołowej,</li><li>• RTG spojenia zuchwy,</li><li>• RTG okolicy jarzmowo-szczękowej,</li><li>• RTG krtani,</li><li>• RTG przewodu nosowo-tzowego,</li><li>• RTG nosogardzieli,</li><li>• RTG gruczołów ślinowych,</li><li>• RTG okolicy tarczycy,</li><li>• RTG języczka,</li><li>• RTG tkanek miękkich klatki piersiowej,</li><li>• RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego),</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• RTG barku,</li><li>• RTG łopatki,</li><li>• RTG mostka,</li><li>• RTG żeber,</li><li>• RTG stawów,</li><li>• RTG ramienia,</li><li>• RTG łokcia,</li><li>• RTG przedramienia,</li><li>• RTG nadgarstka,</li><li>• RTG dłoni,</li><li>• RTG palca,</li><li>• RTG kończyny górnej,</li><li>• RTG kończyny dolnej,</li><li>• RTG miednicy,</li><li>• RTG biodra,</li><li>• RTG uda,</li><li>• RTG kolana,</li><li>• RTG podudzia,</li><li>• RTG kostki,</li><li>• RTG stopy,</li><li>• RTG przeglądowe jamy brzusznej.</li></ul> |
|---|---|

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- mammografia,
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza),
- wlew doodbytniczy.

## Diagnostyka ultrasonograficzna

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 3-D/4-D i USG genetycznego.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scriningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy),
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego),
- USG tarczycy,
- USG mięśni,
- USG stawów biodrowych,
- USG stawów kolanowych,
- USG stawów łokciowych,
- USG stawów skokowych,
- USG stawów barkowych,
- USG drobnych stawów i więzadeł,
- USG ścięgna,
- USG węzłów chłonnych,
- USG krtani,
- USG nadgarstka,
- USG palca,
- USG tkanek miękkich,
- USG ciąży.

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn.

## Diagnostyka obrazowa TK i NMR

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Nie obejmuje kosztu kontrastu.

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,
- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

## Diagnostyka endoskopowa

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- gastroskopia/gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu ureazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia.

## Badania czynnościowe

Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- EKG spoczynkowe,
- spirometria.

### 15% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- densytometria kości obu rąk,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tympanogram).

## Prowadzenie ciąży

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Prowadzenie ciąży fizjologicznej obejmuje opiekę lekarza ginekologa, konsultacje i badania diagnostyczne oraz czynne poradnictwo w zakresie fizjologii przebiegu ciąży i porodu, zgodnie z zakresem ubezpieczenia. Badania realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od lekarza Świadczeniodawcy w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

**Zniżki są realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w danej placówce medycznej.**

## Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi.

## Opieka stomatologiczna – stomatologia zachowawcza

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU

- przegląd stomatologiczny.

### 20% ZNIŻKI

- wypełnienie zęba,
- leczenie zęba mlecznego (wypełnienie),
- ekstrakcja zęba mlecznego,
- leczenie zgorzeli,
- odbudowa zęba,
- opatrunek leczniczy,
- trepanacja zęba,
- znieczulenie (nasiąkowe lub przewodowe),
- znieczulenie The Wand,
- wypełnienie kanału,
- czasowe wypełnienie kanału,
- reendo – powtórne leczenie kanałowe,
- opracowanie i udrożnienie kanału tradycyjne,
- opracowanie i udrożnienie kanału maszynowe,
- usunięcie złamanego narzędzia z kanału,
- dewitalizacja,
- ekstyrapacja miazgi,
- wypełnienie kanału – pod mikroskopem,
- wypełnienie ostateczne korony zęba przy leczeniu kanałowym,
- leczenie zmian na błonie śluzowej jamy ustnej,
- lakierowanie zębów fluorem,
- lakowanie zębów,
- piaskowanie zębów,
- scaling złogów nazębnych,
- RTG zęba.

## Wizyty domowe

### BEZPŁATNIE, 2 WIZYTY W ROKU

Porady lekarskie internisty lub lekarza rodzinnego albo pediatry udzielane całodobowo w domu ubezpieczonego, konieczne z uwagi na stan zdrowia pacjenta, uniemożliwiający mu przybycie do placówki medycznej.

Wizyty domowe obejmują tylko przypadki nagłych zachorowań lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, z wyłączeniem stanów bezpośredniego zagrożenia życia. Wizyta domowa ma na celu postawienie diagnozy i rozpoczęcie leczenia, natomiast kontynuacja leczenia, a także wizyty kontrolne odbywają się we wskazanych placówkach medycznych.

Usługa realizowana jest w zakresie terytorialnym określonym przez Świadczeniodawcę (informacja dostępna na infolinii). Decyzja o konieczności realizacji wizyty domowej podejmowana jest na podstawie przeprowadzonego wywiadu.

Szczegółowe informacje o zakresie ubezpieczenia, w tym o wyłączeniach i ograniczeniach odpowiedzialności PZU Życie SA, znajdziesz w aktualnych ogólnych warunkach grupowego ubezpieczenia na życie i zdrowie Opieka Medyczna S, dostępnych na stronie pzu.pl, w placówkach PZU Życie SA lub u naszych agentów.