

### PAKIET SENIOR DLA ALIOR BANKU SA

#### Rezerwacja świadczeń medycznych

##### CAŁODOBOWO, BEZ LIMITU

- Poprzez portal mojePZU, gdzie można dokonać rezerwacji wizyty lekarskiej lub badania.
- Za pośrednictwem infolinii PZU Zdrowie pod numer 801 405 905 lub 22 505 12 55 (opłata zgodna z taryfą operatora). Infolinia udziela również informacji o usługach realizowanych w poszczególnych placówkach medycznych oraz o zakresie terytorialnym wizyt domowych.

#### Serwis SMS

##### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Potwierdzenie terminu świadczeń za pośrednictwem SMS.

#### Refundacja

##### LIMIT 500 ZŁ/KWARTAŁ

70% kosztów leczenia w zakresie pakietu na podstawie faktury lub rachunku imiennego do limitu 500 zł kwartalnie.

#### Konsultacje lekarskie

Porady lekarskie realizowane bez skierowania w sytuacjach chorobowych, udzielane przez lekarzy specjalistów wskazanych przez Świadczeniodawcę w godzinach pracy placówek medycznych oraz zgodnie z aktualnym harmonogramem pracy placówek. Konsultacje specjalistyczne obejmują: wywiad, poradę specjalisty wraz z czynnościami podstawowymi niezbędnymi do postawienia diagnozy, podjęcia właściwej decyzji terapeutycznej oraz monitorowania leczenia. Konsultacje specjalistyczne obejmują konsultacje profesorskie (lekarzy posiadających tytuł naukowy: doktor habilitowany, docent, profesor).

Dla wybranych specjalizacji dostępna jest też telekonsultacja medyczna.

**Wizyta u internisty, lekarza rodzinnego i pediatry w ciągu maksymalnie 24 godzin, a u specjalisty w ciągu maksymalnie 5 dni roboczych.**

##### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- internista (lekarz chorób wewnętrznych),
- lekarz rodzinny,
- alergolog,
- chirurg ogólny,
- dermatolog,
- diabetolog,
- endokrynolog,
- gastrolog,
- ginekolog,
- hematolog,
- kardiolog,
- nefrolog,
- neurolog,
- okulista,
- onkolog,
- ortopeda,
- otolaryngolog,
- reumatolog,
- urolog.

##### BEZPŁATNIE, 3 WIZYTY W ROKU ABONAMENTOWYM

- psychiatra,
- psycholog,
- androlog,
- seksuolog.

#### Pomoc doraźna

##### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- lekarz pomocy doraźnej internistycznej (internista, lekarz rodzinny).

#### Zabiegi ambulatoryjne

##### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Zabiegi wykonywane w ramach porady lekarskiej przez lekarza pielęgniarkę, z zastrzeżeniem, że istnieje wskazanie medyczne i możliwość wykonania czynności w warunkach ambulatoryjnych w danej placówce bez szkody dla uprawnionego.

##### 1. Zabiegi pielęgniarskie:

- pomiar ciśnienia,
- pomiar wzrostu i wagi ciała,
- iniekcje: domięśniowe, dożylnie, podskórne,
- podłączenie wlewu kroplowego,
- pobranie krwi.

## 2. Zabiegi ogólnolekarskie:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika),
- pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych,
- opatrzenie drobnych urazów (rany, skręcenia, zwichnięcia, nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- usunięcie kleszcza,
- usunięcie innego ciała obcego bez nacięcia,
- Znieczulenie do zabiegu – miejscowe.

## 3. Zabiegi chirurgiczne:

- nacięcie ropnia,
- leczenie wrośniętego paznokcia,
- szycie rany,
- zdjęcie szwów.

## 4. Zabiegi ginekologiczne:

- pobranie materiału do badania cytologicznego.

## 5. Zabiegi okulistyczne:

- badanie dna oka,
- badanie autorefraktometrem,
- badanie ostrości widzenia,
- badanie pola widzenia,
- badanie oceniające widzenie zmierzchowe i zjawisko olśnienia  
Gonioskopia (ocena kąta przesączania),
- podanie leku do worka spojówkowego,
- pomiar ciśnienia śródgałkowego,
- usunięcie ciała obcego z oka,
- dobór szkielek korekcyjnych,
- płukanie kanalików łzowych.

## 6. Zabiegi ortopedyczne:

- opatrzenie drobnych urazów (skręcenia, zwichnięcia,
- nieskomplikowane złamania – bez kosztu stabilizatorów i gipsu),
- blokada / iniekcja dostawowa i okołostawowa (bez leku),
- punkcja dostawowa - pobranie materiału do badań.

## 7. Zabiegi otolaryngologiczne:

- płukanie uszu,
- przedmuchiwanie trąbki słuchowej,
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa/gardła,
- postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa,
- opatrunek uszny z lekiem,
- katetyzacja trąbki słuchowej,
- usunięcie tamponady nosa,
- założenie/zmiana/usunięcie sączka w przewodzie słuchowym zewnętrznym.

## 8. Zabiegi urologiczne:

- zakładanie cewników (bez kosztu cewnika).

## Diagnostyka laboratoryjna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

### 1. Badania hematologiczne i układu krzepnięcia:

- czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/czas kaolinowo-kefalinowy (APTT),

- czas protrombinowy (PT),
- fibrynogen (FIBR),
- morfologia krwi z pełnym różnicowaniem granulocytów,
- morfologia krwi bez rozmazu,
- hematokryt,
- odczyn opadania krwinek czerwonych (OB),
- leukocyty,
- płytki krwi,
- retikulocyty.

### 2. Badania biochemiczne:

- lbuminy,
- ALA kwas aminolewulinowy,
- aminotransferaza alaninowa (ALT),
- aminotransferaza asparaginianowa (AST),
- amylaza,
- apolipoproteina A1,
- białko całkowite,
- białko C-reaktywne (CRP),
- bilirubina bezpośrednia,
- bilirubina pośrednia,
- bilirubina całkowita,
- ceruloplazmina,
- chlorki (Cl),
- cholesterol całkowity,
- cholesterol HDL,
- cholesterol LDL,
- czynnik reumatoidalny (RF),
- dehydrogenaza mleczanowa (LDH),
- fosfataza alkaliczna (AP),
- fosfataza kwaśna całkowita,
- fosfataza sterczowa,
- fosfor,
- lipaza,
- magnez całkowity (Mg),
- miedź (Cu),
- gammaglutamylotranspeptydaza (GGTP),
- glukoza,
- kinaza fosfokreatynowa,
- kreatynina,
- kwas moczowy,
- kwas foliowy,
- lipidogram,
- mocznik,
- potas (K),
- proteinogram,
- sód (Na),
- test obciążenia glukozą,
- triglicerydy,
- wapń całkowity (Ca),
- witamina B12,
- żelazo – całkowita zdolność wiązania (TIBC),
- żelazo (Fe),
- antygen swoisty dla stercza – PSA całkowite,
- PSA – wolna frakcja
- ferrytyna,
- transferyna,
- BUN – azot mocznikowy,
- hemoglobina glikowana (HbA1C),
- żelazo-krzywa wchłaniania,
- białko PAPP.

### 3. Badania serologiczne i immunologiczne:

- antygen HBs,
- antystreptolizyna O (ASO),
- oznaczenie grupy krwi układu A, B, O, Rh(D) z oceną hemolizyn,
- odczyn Waalera-Rosego,
- odczyn VDRL (USR/RPR),
- przeciwciała przeciw HBs,
- odczyn Coombsa BTA,
- badanie przeglądowe na obecność przeciwciał.

### 4. Badania hormonalne:

- hormon tyreotropowy (TSH),
- tyreoglobulina,
- troponina,
- estradiol,
- hormon folikulotropowy (FSH),
- hormon luteinizujący (LH),
- kortyzol,
- progesteron,
- gonadotropina kosmówkowa (HCG),
- prolaktyna (PRL),
- prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie,
- testosteron,
- testosteron wolny,
- trijodotyronina wolna (fT3),
- estriol,
- tyroksyna wolna (fT4).

### 5. Badania immunologiczne:

- immunoglobulina E całkowite (IgE),
- przeciwciała przeciw peroksydazie tarczycowej (ATPO),
- przeciwciała przeciw tyreoglobulinie (ATG),
- przeciwciała przeciw Chlamydia trachomatis (IgA, IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw Helicobacter pylori,
- immunoglobulina G (IgG),
- immunoglobulina M (IgM),
- immunoglobulina A (IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGG (cytomegalia IgG),
- przeciwciała przeciw CMV IGA (cytomegalia IgA),
- przeciwciała przeciw CMV IGM (cytomegalia IgM),
- przeciwciała przeciw HBc (IgM),
- przeciwciała przeciw HCV.

### 6. Badania wirusologiczne:

- przeciwciała przeciw HCV,
- przeciwciała przeciw HIV,
- przeciwciała przeciw rubella (rózyczka) (IgG, IgM),
- przeciwciała przeciw toksoplazmoza gondii (IgG, IgM),
- EBV / Mononukleozę – lateks,
- EBV / Mononukleozę IgG,
- EBV / Mononukleozę IgM,

### 7. Badania bakteriologiczne:

- posiew z gardła,
- posiew z gardła z antybiogramem,
- posiew z rany,
- posiew z moczu z antybiogramem,
- posiew kału ogólny,
- posiew kału w kierunku Salmonella-Shigella,
- posiew wymazu z odbytu,
- posiew nasienia,
- posiew płwociny,
- mykogram,

- badanie mykologiczne z posiewem,
- Salmonella spp,
- posiew wymazu z nosa,
- posiew wymazu z oka,
- posiew wymazu z ucha,
- posiew wymazu z cewki,
- posiew wymazu ze zmiany,
- posiew wymazu z pochwy,
- posiew wymazu z kanału szyjki macicy,
- wymaz z migdałka,
- wymaz z odbytu – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kier. Pać. Hem. z gr. B (GBS),
- wymaz z pochwy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- wymaz z kanału szyjki macicy – posiew w kierunku rzeżączki – GC (GNC),
- posiew kału w kierunku Yersinia enterocolitica.

### 8. Badania nowotworowe:

- AFP,
- antygen CA 125 (CA 125),
- antygen CA 15-3 (CA 15-3),
- antygen CA 19-9 (CA19-9),
- antygen karcyno-embryonalny (CEA).

### 9. Badania moczu:

- badanie ogólne moczu (profil),
- białko,
- kreatynina,
- wapń,
- magnez,
- sód,
- potas,
- fosfor,
- kortyzol,
- ołów
- Metoksykatecholaminy w moczu,
- kwas wanilinomigdałowy (VAM),
- kwas delta-aminolewulinowy (ALA),
- białko – wydalanie dobowe,
- fosforany – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- kreatynina – wydalanie dobowe
- magnez – wydalanie dobowe,
- potas – wydalanie dobowe,
- sód – wydalanie dobowe,
- wapń – wydalanie dobowe,
- kwas moczowy – wydalanie dobowe,
- Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) – wydalanie dobowe.

### 10. Badania kału:

- badanie ogólne kału,
- krew utajona w kale,
- pasożyty/ jaja pasożytów w kale,
- kał na lamblie ELISA,
- kał na Rota i Adenowirusy.

### 11. Badania inne:

- cytologia wymazu z szyjki macicy (z wyłączeniem cytologii płynnej),
- czystość pochwy,
- cytologia złuszczeniowa z nosa,
- biopsja cienkoigłowa tarczycy pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),

- biopsja guzka piersi pod kontrolą USG (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- biopsja cienkoigłowa skóry / tkanki podskórnej (z możliwością wykonania badania histopatologicznego),
- skórne testy alergiczne – panel pokarmowy,
- skórne testy alergiczne – panel wziewny,
- skórne testy alergiczne – panel mieszany,
- badanie uroflowmetryczne,
- digoksyna,
- ołów.

## Diagnostyka radiologiczna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Diagnostyka realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza we wskazanych przez Świadczeniodawcę placówkach za pośrednictwem infolinii medycznej.

- RTG czaszki,
- RTG okolicy czołowej,
- RTG żuchwy,
- RTG szczęki,
- RTG zatok nosa,
- RTG nosa,
- RTG oczodołu,
- RTG okolicy nadoczodołowej,
- RTG spojenia żuchwy,
- RTG okolicy jarzmowo-szczękowej,
- RTG krtani,
- RTG przewodu nosowo-łzowego,
- RTG nosogardzieli,
- RTG gruczołów ślinowych,
- RTG okolicy tarczycy,
- RTG języczka,
- RTG tkanek miękkich klatki piersiowej,
- RTG kręgosłupa (całego, szyjnego, piersiowego, lędźwiowo-krzyżowego),
- RTG barku,
- RTG łopatkki,
- RTG mostka,
- RTG żeber,
- RTG stawów,
- RTG ramienia,
- RTG łokcia,
- RTG przedramienia,
- RTG nadgarstka,
- RTG dłoni,
- RTG palca,
- RTG kończyny górnej,
- RTG kończyny dolnej,
- RTG miednicy,
- RTG biodra,
- RTG uda,
- RTG kolana,
- RTG podudzia,
- RTG kostki,
- RTG stopy,
- RTG przeglądowe jamy brzusznej,
- mammografia,
- urografia (zdjęcie nerek, moczowodów i pęcherza).

## Diagnostyka ultrasonograficzna

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej. Nie obejmuje badań USG 4-D i USG genetycznego.

- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne,
- USG gruczołu krokowego transrektalne,
- USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne,
- USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne),
- USG scriningowe ginekologiczne,
- USG miednicy małej,
- USG piersi,
- USG przeglądowe jamy brzusznej i przewodu pokarmowego (trzustki, wątroby, dróg żółciowych, żołądka, dwunastnicy),
- USG układu moczowego (nerek, moczowodów, pęcherza moczowego),
- USG tarczycy,
- USG mięśni,
- USG stawów biodrowych,
- USG stawów kolanowych,
- USG stawów łokciowych,
- USG stawów skokowych,
- USG stawów barkowych,
- USG drobnych stawów i więzadeł,
- USG ścięgna,
- USG węzłów chłonnych,
- USG krtani,
- USG nadgarstka,
- USG palca,
- USG tkanek miękkich,
- USG jąder,
- USG ciąży,
- echokardiografia (ECHO),
- USG dopplerowskie naczyń jamy brzusznej,
- USG dopplerowskie szyi,
- USG dopplerowskie kończyn,
- USG dopplerowskie tętnic nerkowych.

## Diagnostyka obrazowa TK i NMR

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z wyłączeniem angiorezonansu, angiotomografii, tomografii spiralnej, tomografii stożkowej, kolonoskopii TK wirtualnej, tomografii HR-CT, tomografii 32-rzędowej i wyższej, enterografii-MRI, HRT, OCT, SL-OCT). Zakres nie obejmuje kosztu kontrastu.

- TK i NMR głowy (przysadki, zatok, oczodołów, kości skroniowych, szyi, krtani, uszu),
- TK i NMR tkanek miękkich szyi,
- TK i NMR klatki piersiowej,
- TK i NMR jamy brzusznej,
- TK i NMR miednicy,
- TK i NMR kości,
- TK i NMR stawów,

- TK i NMR kręgosłupa (szyjnego, piersiowego, kręgosłupa lędźwiowego),
- TK i NMR kończyny górnej i dolnej (ręki, ramienia, przedramienia, nadgarstka, uda, podudzia, stopy).

## Diagnostyka endoskopowa

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowana zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej (z pobraniem materiału i oceną histopatologiczną – w uzasadnionych medycznie przypadkach). Zakres nie obejmuje kosztu znieczulenia ogólnego oraz badań video.

- gastroskopia/ gastrofiberoskopia diagnostyczna (z możliwością wykonania testu urazowego),
- sigmoidoskopia,
- rektoskopia,
- kolonoskopia,
- anoskopia.

## Badania czynnościowe

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

Realizowane zgodnie ze wskazaniami medycznymi na podstawie skierowania od dowolnego lekarza w placówkach wskazanych przez Świadczeniodawcę za pośrednictwem infolinii medycznej.

- EKG spoczynkowe,
- spirometria,
- EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera,
- EKG – próba wysiłkowa,
- pomiar całodobowy ciśnienia tętniczego (metodą Holtera ciśnieniowego),
- EEG – encefalografia w trybie czuwania (z wyłączeniem EEG we śnie, EEG biofeedback, video EEG),
- EEG Holter,
- EMG – elektromiografia,
- densytometria kręgosłupa,
- densytometria kości udowej,
- audiometria tonalna,
- audiometria impedancyjna (tympanogram).

## Szczepienia ochronne

Usługa obejmuje konsultację kwalifikującą do szczepienia, iniekcję oraz koszt szczepionki.

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- szczepienie przeciwko grypie sezonowej.

### BEZPŁATNIE, BEZ LIMITU

- anatoksyna przeciw tężcowi.

## Opieka stomatologiczna

### BEZPŁATNIE, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- przegląd stomatologiczny.

## Przegląd stanu zdrowia

### REALIZACJA W PLACÓWKACH WŁASNYCH I WSPÓŁPRACUJĄCYCH, RAZ W ROKU ABONAMENTOWYM

- mocz – badanie ogólne,
- morfologia + płytki + rozmaz automatyczny,
- glukoza,
- cholesterol,
- cytologia szyjki macicy (ginekologiczna).

## Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym

### 20% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Turnusy profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. Turnusy rehabilitacyjne.
2. Pobyty lecznicze:
  - program odchudzający
  - program odnowy biologicznej
  - program dla seniorów.

Usługa obejmuje pobyty profilaktyczne i lecznicze w sanatorium uzdrowiskowym:

1. „Krystynka” w Ciechocinku specjalizującym się w leczeniu schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, chorób pourazowych, chorób układu oddechowego, krążenia oraz chorób skóry;
2. „Elektron” w Ustroniu specjalizującym się w leczeniu i rehabilitacji schorzeń narządów ruchu, chorób reumatycznych, schorzeń kręgosłupa i stawów, chorób dróg oddechowych. Sanatorium prowadzi również turnusy rehabilitacyjne z zakresu rehabilitacji onkologicznej kobiet po mastektomii.

Świadczenia gwarantowane w ramach pobytu:

- całodobowe zakwaterowanie,
- pełne wyżywienie (dieta dostosowana do wskazań lekarskich),
- opieka specjalistyczna: lekarza, psychologa, rehabilitanta, dietetyka,
- zabiegi rehabilitacyjne wynikające ze wskazań lekarskich, dostosowane do indywidualnych potrzeb zdrowotnych.

**Zniżki realizowane w stosunku do ceny usługi obowiązującej w placówce.**

## Zniżki pozostałe

### 10% ZNIŻKI, BEZ LIMITU

Zniżka 10% na pozostałe usługi realizowane w placówkach własnych PZU Zdrowie.