

UBEZPIECZENIE
DODATKOWE



PZU URAZ ORTOPEDYCZNY

OGÓLNE WARUNKI DODATKOWEGO UBEZPIECZENIA
NA WYPADEK URAZU ORTOPEDYCZNEGO
SPOWODOWANEGO NIESZCZĘŚLIWYM WYPADKIEM – USŁUGI MEDYCZNE



W tabeli znajdziesz postanowienia ogólnych warunków dodatkowego ubezpieczenia na wypadek urazu ortopedycznego spowodowanego nieszczęśliwym wypadkiem – usługi medyczne, kod warunków UOKP30 (OWU), które wskazują podstawowe warunki umowy ubezpieczenia.

Informacje te są częścią OWU i wynikają z przepisów prawa (art. 17 ust. 1 „Ustawy z dnia 11 września 2015 r. o działalności ubezpieczeniowej i reasekuracyjnej”).

Lp.	Rodzaj informacji	Numer zapisu
1.	Przesłanki wypłaty świadczenia	pkt 1 pkt 4–8 pkt 34–39 pkt 54
2.	Ograniczenia oraz wyłączenia odpowiedzialności zakładu ubezpieczeń uprawniające do odmowy wypłaty świadczeń lub ich obniżenia	pkt 1 pkt 4 pkt 9 pkt 28–29 pkt 30 pkt 36 pkt 54

Jest to dodatkowe ubezpieczenie na wypadek urazu ortopedycznego spowodowanego nieszczęśliwym wypadkiem – usługi medyczne, które gwarantuje:

- **zakres usług medycznych dopasowany do urazu ortopedycznego;**
- **pomoc fizjoterapeuty, ortopedy i dostęp do zabiegów rehabilitacyjnych w placówkach medycznych na terenie całej Polski;**
- **szybkie umawianie na usługi medyczne za pośrednictwem infolinii medycznej czynnej całą dobę.**

Informacje o ubezpieczeniu uzyskasz:

www na pzu.pl



pod numerem 801 102 102

OGÓLNE WARUNKI DODATKOWEGO UBEZPIECZENIA NA WYPADEK URAZU ORTOPEDYCZNEGO SPOWODOWANEGO NIESZCZĘŚLIWYM WYPADKIEM – USŁUGI MEDYCZNE

Kod warunków: UOKP30

Zarząd PZU Życie SA zatwierdził OWU uchwałą nr UZ/4/2018 z dnia 5 stycznia 2018 roku. OWU wchodzi w życie 1 lutego 2018 roku.



Stroną umowy jesteś
Ty – osoba zawierająca
umowę – i my
– PZU Życie SA



Umowę zawierasz
jako ubezpieczający
i jesteś jednocześnie
ubezpieczonym



Ubezpieczamy
Twoje zdrowie

W OWU znajdziesz informacje o:

- tym, co obejmuje i czego nie obejmuje nasze ubezpieczenie;
- zasadach korzystania z usług medycznych;
- Twoich i naszych prawach i obowiązkach;
- czasie trwania ubezpieczenia.

Ta umowa jest dodatkowym ubezpieczeniem do umowy podstawowej, którą wskazujemy w polisie.

Zanim zawrzesz umowę, przeczytaj dokładnie OWU.

SPIS TREŚCI

Przedmiot umowy	4
Zakres ochrony	4
Wyłączenia ochrony	4
Zawarcie umowy	5
Czas trwania umowy	5
Przedłużenie umowy	5
Odstąpienie od umowy	5
Wypowiedzenie umowy	5
Składka	6
Początek naszej ochrony	6
Koniec naszej ochrony	6
Wznowienie naszej ochrony	6
Uprawnieni do usług medycznych	6
Realizacja usług medycznych	6
Reklamacje, skargi i zażalenia, skierowanie sprawy do sądu	7
Postanowienia końcowe	7
Załącznik nr 1	8
Załącznik nr 2	11

SŁOWNICZEK

– czyli co oznaczają użyte terminy

1. W OWU używamy terminów:

- 1) **infolinia** – 801 102 102 (opłata zgoda z taryfą operatora) – pod tym numerem przez całą dobę możesz otrzymać informację o zakresie umowy oraz zgłosić potrzebę uzyskania dostępu do usług medycznych w związku z Twoim urazem ortopedycznym spowodowanym nieszczęśliwym wypadkiem;
- 2) **infolinia medyczna** – 801 405 905 lub 22 566 56 66 (opłata zgoda z taryfą operatora) – pod tymi numerami przez całą dobę umówisz się na usługi medyczne;
- 3) **my/PZU Życie** – Powszechny Zakład Ubezpieczeń na Życie Spółka Akcyjna;
- 4) **okres ochrony** – czas, w którym trwa nasza odpowiedzialność wobec Ciebie jako ubezpieczonego. Okres ochrony rozpoczyna się w dniu początku ochrony, a kończy w dniu końca ochrony. Okres ochrony nie obejmuje czasu pomiędzy końcem ochrony a jej wznowieniem. Początek, koniec, wznowienie ochrony nazywamy również odpowiednio: początkiem, końcem, wznowieniem odpowiedzialności;
- 5) **placówka medyczna** – placówka, która należy do naszej sieci placówek medycznych (przychodnia, gabinet lekarski lub laboratorium). Ich wykaz publikujemy na stronie pzu.pl oraz jest dostępny pod numerem infolinii medycznej i w każdym naszym oddziale;
- 6) **polisa** – dokument, który potwierdza zawarcie umowy i jej warunki;
- 7) **rocznica polisy** – dzień i miesiąc wskazany w polisie;
- 8) **Ty** – ubezpieczony/ubezpieczający – osoba fizyczna, która zawarła tę umowę. W umowie jesteś zarówno ubezpieczającym jak i ubezpieczonym;
- 9) **umowa** – umowa dodatkowa, którą zawarłeś na podstawie tych OWU. Zawarcie umowy i jej warunki potwierdza polisa;
- 10) **umowa podstawowa** – ubezpieczenie indywidualnie kontynuowane, do którego zawierasz umowę dodatkową. Umowę podstawową wskazujemy w polisie;
- 11) **uraz ortopedyczny** – wymienione w załączniku nr 1 do umowy zdarzenia zdrowotne spowodowane nieszczęśliwym wypadkiem;
- 12) **usługi medyczne** – świadczenia, które oferujemy w tej umowie (listę usług medycznych znajdziesz w załączniku nr 2 do tej umowy). Ich wykaz publikujemy również na stronie pzu.pl oraz jest dostępny pod numerem infolinii medycznej i w każdym naszym oddziale;

2. W OWU używamy również terminów, które zdefiniowaliśmy w umowie podstawowej.

PRZEDMIOT UMOWY

– czyli co ubezpieczamy

3. Ubezpieczamy Twoje zdrowie.

ZAKRES OCHRONY

– czyli za jakie zdarzenie możesz otrzymać usługi medyczne

4. Możesz skorzystać z usług medycznych wymienionych w załączniku nr 2, jeśli w okresie ochrony doznasz urazu ortopedycznego spowodowanego nieszczęśliwym wypadkiem.
5. Jeśli w wyniku nieszczęśliwego wypadku wystąpi u Ciebie uraz ortopedyczny, zapewniamy:
 - 1) konsultacje lekarskie;
 - 2) zabiegi rehabilitacyjne w placówkach medycznych.
6. Usługi medyczne zorganizujemy i sfinansujemy do wyczerpania się ich limitu, który znajdziesz w załączniku nr 2 do tego dokumentu.
7. Z usług medycznych możesz korzystać przez okres 1 roku od dnia wydania decyzji potwierdzającej prawo do korzystania z usług medycznych (patrz pkt 39).
8. W przypadku wystąpienia w okresie ochrony kolejnego urazu ortopedycznego (bez względu na ich liczbę) i otrzymania pozytywnej decyzji PZU Życie o prawie do korzystania z usług medycznych, przysługuje Ci ponownie pełny limit usług medycznych, który znajdziesz w załączniku nr 2 do tego dokumentu.

WYŁĄCZENIA OCHRONY

– czyli w jakich sytuacjach nie otrzymasz usług medycznych z umowy

9. To ubezpieczenie nie obejmuje urazu ortopedycznego, jeśli był on wynikiem nieszczęśliwego wypadku, który zdarzył się poza okresem ochrony lub nastąpił w wyniku:
 - 1) działań wojennych;
 - 2) Twojego czynnego udziału w aktach terroru lub masowych rozruchach społecznych;
 - 3) usiłowania popełnienia lub popełnienia przez Ciebie czynu, który wypełnia ustawowe znamiona umyślnego przestępstwa;
 - 4) wypadku komunikacyjnego – jeśli prowadziłeś pojazd;

- a) bez uprawnień;
 - b) po użyciu alkoholu albo w stanie nietrzeźwości, pod wpływem narkotyków, środków odurzających, substancji psychotropowych lub środków zastępczych w rozumieniu przepisów o przeciwdziałaniu narkomanii – o ile którakolwiek z wymienionych okoliczności miała wpływ na zajście zdarzenia;
- 5) Twojej nietrzeźwości, pozostawania pod wpływem: narkotyków, środków odurzających, substancji psychotropowych lub środków zastępczych – w rozumieniu przepisów o przeciwdziałaniu narkomanii, o ile którakolwiek z wymienionych okoliczności miała wpływ na zajście nieszczęśliwego wypadku;
- 6) zatrucia po spożyciu alkoholu, użyciu narkotyków, środków odurzających, substancji psychotropowych lub środków zastępczych w rozumieniu przepisów o przeciwdziałaniu narkomanii oraz środków farmakologicznych (bez względu na zastosowaną dawkę) – jeśli nastąpił bezpośrednio skutek tych okoliczności;
- 7) samookaleczenia lub usiłowania popełnienia samobójstwa.
- 10.** To ubezpieczenie nie obejmuje również złamań patologicznych powstałych wskutek osteoporozy lub choroby nowotworowej, nawet jeśli zostały ujawnione w następstwie urazu ortopedycznego.

ZAWARCIE UMOWY

– czyli w jaki sposób Cię ubezpieczamy

- 11.** Umowę możesz zawrzeć wraz z zawarciem umowy podstawowej albo w trakcie jej trwania.
- 12.** Zawarcie umowy potwierdzamy polisą.

CZAS TRWANIA UMOWY

– czyli jak długo trwa umowa

- 13.** Umowę zawierasz na czas określony – do najbliższej rocznicy polisy.

PRZEDŁUŻENIE UMOWY

– czyli jak umowa się przedłuża

- 14.** Umowa przedłuża się automatycznie na rok na tych samych warunkach, jeżeli:
- 1) nadal obowiązuje umowa podstawowa oraz
 - 2) żadna ze stron, czyli Ty ani my, nie postanowi inaczej.
- 15.** Każda ze stron może zrezygnować z przedłużenia umowy, o czym powinna powiadomić pisemnie drugą stronę. Należy to zrobić najpóźniej 30 dni przed rocznicą polisy.

ODSTĄPIENIE OD UMOWY

– czyli jak i kiedy możesz się wycofać

- 16.** Możesz odstąpić od tej umowy, gdy złożysz do nas oświadczenie:
- 1) w ciągu 30 dni od dnia zawarcia umowy oraz
 - 2) na piśmie.
- 17.** Jeśli do chwili zawarcia umowy nie poinformowaliśmy Cię, że możesz od niej odstąpić, masz dodatkowy termin na takie odstąpienie. Wynosi on 30 dni od dnia, w którym otrzymasz od nas tę informację.
- 18.** Jeśli odstąpisz od umowy, zwrócimy Ci składkę pomniejszoną o kwotę za udzielony okres ochrony.
- 19.** Jeśli odstąpisz od tej umowy, nie ma to wpływu na umowę podstawową.
- 20.** Jeśli odstąpisz od umowy podstawowej, to oznacza, że odstępujesz też od tej umowy.

WYPOWIEDZENIE UMOWY

– czyli jak możesz zrezygnować z umowy

- 21.** Możesz wypowiedzieć umowę:
- 1) w każdym czasie oraz
 - 2) na piśmie, oraz
 - 3) z jednomiesięcznym okresem wypowiedzenia.
- 22.** Okres wypowiedzenia rozpoczyna się pierwszego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym otrzymaliśmy wypowiedzenie.



PRZYKŁAD

Jeżeli wypowiedzenie umowy otrzymamy 25 kwietnia, to okres wypowiedzenia rozpocznie się 1 maja i zakończy 31 maja. Za okres wypowiedzenia musisz zapłacić składkę.

23. Jeśli wypowiedzisz tę umowę, nie ma to wpływu na umowę podstawową.
24. Jeśli wypowiedzisz umowę podstawową, to oznacza, że wypowiadasz też tę umowę.

SKŁADKA

– od czego zależy i kiedy ją opłacać

25. Wysokość składki ustalamy na podstawie częstotliwości jej opłacania.
26. Wysokość składki znajdziesz w polisie.
27. Składkę przekazujesz:
1) w pełnej kwocie oraz
2) razem ze składką za umowę podstawową, oraz
3) za ten sam okres ochrony, co w umowie podstawowej.
28. Składkę uważamy za przekazaną – czyli opłaconą – zgodnie z zasadami, jakie obowiązują w umowie podstawowej.

POCZĄTEK NASZEJ OCHRONY

– czyli od kiedy Cię ubezpieczymy

29. Datę początku ochrony znajdziesz w polisie.
30. Ochrona w tej umowie rozpocznie się tylko wtedy, gdy jest ochrona w umowie podstawowej.

KONIEC NASZEJ OCHRONY

– czyli kiedy kończy się umowa

31. Okres ochrony w tej umowie kończy się w dniu, w którym:
1) skończy się ochrona w umowie podstawowej;
2) otrzymamy od Ciebie odstąpienie od tej umowy;
3) skończy się okres wypowiedzenia tej umowy;
4) skończy się czas trwania tej umowy – jeśli nie będzie przedłużona;
5) ta umowa rozwiąże się za porozumieniem stron.

WZNOWIENIE NASZEJ OCHRONY

– czyli kiedy można przywrócić ochronę w umowie

32. Wznowimy ochronę, jeśli pozwala na to umowa podstawowa.
33. Warunki wznowienia są takie same, jak w umowie podstawowej.

UPRAWNIENI DO USŁUG MEDYCZNYCH

– czyli kto może korzystać z usług

34. Usługi medyczne przysługują Tobie.

REALIZACJA USŁUG MEDYCZNYCH

– czyli jak zacząć z nich korzystać

35. Jeżeli doznasz urazu ortopedycznego, dostarcz nam dokumentację medyczną, która potwierdza uraz ortopedyczny spowodowany nieszczęśliwym wypadkiem oraz dokumentację, która potwierdza okoliczności, w jakich do niego doszło.
36. O prawie korzystania z usług medycznych decydujemy na podstawie wyżej wymienionej dokumentacji.
37. Jeśli dostarczone dokumenty nie wystarczą do tego, aby uznać prawo do skorzystania z usług medycznych, możemy poprosić o inne, niezbędne dokumenty.
38. Należy Ci się prawo korzystania z usług medycznych, jeśli z medycznego punktu widzenia istnieje normalny związek przyczynowo-skutkowy między nieszczęśliwym wypadkiem a urazem ortopedycznym.
39. W terminie do 30 dni od dnia złożenia dokumentów otrzymasz decyzję o prawie korzystania z usług medycznych – jeśli złożone dokumenty potwierdzą wystąpienie urazu ortopedycznego, będziesz mógł rozpocząć korzystanie z usług medycznych.
40. Jeżeli wyjaśnienie w tym terminie okoliczności koniecznych do ustalenia odpowiedzialności okaże się niemożliwe, decyzja o prawie korzystania z usług medycznych będzie wydana w terminie do 14 dni od dnia, w którym wyjaśnienie tych okoliczności było możliwe, przy zachowaniu należytej staranności.
41. Decyzja odmawiająca prawa korzystania z usług medycznych zawiera informacje o przyczynach i podstawie odmowy oraz sposobie odwołania od tej decyzji.

REKLAMACJE, SKARGI I ZAŻALENIA, SKIEROWANIE SPRAWY DO SĄDU

– kto, gdzie i w jaki sposób może je złożyć

42. Reklamacją – według „Ustawy o rozpatrywaniu reklamacji przez podmioty rynku finansowego i o Rzeczniku Finansowym” – jest zgłoszenie przez Ciebie do PZU Życie zastrzeżenia, dotyczącego świadczonych przez nas usług.
43. Reklamację możesz złożyć w każdej jednostce PZU Życie obsługującej klienta.
44. Reklamację możesz złożyć w formie:
 - 1) pisemnie – osobiście lub przesyłką pocztową (w rozumieniu ustawy „Prawo pocztowe”) na przykład pisząc na adres: PZU Życie SA ul. Postępu 18A, 02-676 Warszawa (adres tylko do korespondencji);
 - 2) ustnie – przez telefon, na przykład dzwoniąc pod nr infolinii 801 102 102, albo osobiście, co potwierdzamy protokołem, w każdej naszej jednostce, w której obsługujemy klientów;
 - 3) elektronicznie – wysyłając e-mail na adres reklamacje@pzu.pl lub wypełniając formularz na www.pzu.pl.
45. Reklamację rozpatrzymy bezzwłocznie, nie później niż w 30 dni od dnia, kiedy ją otrzymaliśmy, z zastrzeżeniem pkt 46.
46. Jeśli – w szczególnie złożonych przypadkach – nie będziemy mogli odpowiedzieć na reklamację w terminie 30 dni, poinformujemy:
 - 1) dlaczego odpowiedź się opóźnia;
 - 2) jakie okoliczności musimy jeszcze poznać, aby rozpatrzyć sprawę;
 - 3) jaki jest nowy termin naszej odpowiedzi; termin ten nie może być dłuższy niż 60 dni od dnia, w którym otrzymaliśmy reklamację.
47. Na reklamację odpowiadamy na piśmie. Na wniosek osoby, która złożyła reklamację, możemy przekazać odpowiedź pocztą elektroniczną lub na trwałym nośniku informacji. Trwały nośnik to materiał lub narzędzie, na którym konsument lub przedsiębiorca może przechowywać dane i informacje kierowane do niego. Nośnik jest trwały, jeśli przechowuje dane i informacje w niezmienionej postaci i zapewnia do nich dostęp tak długo, jak wymaga tego cel ich zapisania.
48. Jeśli po rozpatrzeniu reklamacji:
 - 1) nie uwzględniliśmy zgłoszonych roszczeń;
 - 2) uwzględniliśmy roszczenia, ale w terminie określonym w odpowiedzi na tę reklamację nie wykonaliśmy czynności, do których się zobowiązaliśmy – osoba, która złożyła reklamację, może napisać wniosek w tej sprawie do Rzecznika Finansowego.
49. Skargę lub zażalenie, które nie są reklamacją, można złożyć w formach określonych w pkt 44, w każdej jednostce PZU Życie obsługującej klienta. Skarga lub zażalenie powinny być złożone tak, abyśmy mogli zidentyfikować osobę, która wnosi skargę lub zażalenie oraz przedmiot skargi lub zażalenia.
50. Skargi i zażalenia rozpatrujemy w naszych jednostkach zgodnie z zakresem, w jakim działają.
51. Skargi i zażalenia rozpatrzymy bezzwłocznie, nie później niż w 30 dni od dnia, w którym je otrzymaliśmy. Odpowiedzi udzielamy na piśmie.
52. Jeśli nie będziemy mogli odpowiedzieć na skargę lub zażalenie w terminie 30 dni, poinformujemy na piśmie, dlaczego odpowiedź się opóźnia i jaki jest nowy termin odpowiedzi.
53. Pozew w sprawach, które wynikają z umowy, można złożyć do sądu według właściwości ogólnej – zgodnie z Kodeksem postępowania cywilnego albo właściwego dla Twojego miejsca zamieszkania.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

– co jeszcze jest ważne

54. Jeśli zgodnie z prawem będziemy musieli potrącić z wypłaty jakiegokolwiek kwoty, zwłaszcza podatek dochodowy, wypłatę zmniejszymy o te kwoty.
55. Prawo polskie jest prawem właściwym dla tej umowy.
56. W sprawach, których nie reguluje ta umowa, stosuje się: przepisy Kodeksu cywilnego, „Ustawy o działalności ubezpieczeniowej i reasekuracyjnej” oraz inne przepisy prawa.
57. Rzecznik Finansowy zajmuje się pozasądowym rozpatrywaniem sporów konsumenckich – w rozumieniu „Ustawy o pozasądowym rozpatrywaniu sporów konsumenckich”, którego adres strony internetowej jest następujący: www.rf.gov.pl.
58. Wszystkie nasze powiadomienia, wnioski i oświadczenia, które dotyczą tej umowy, będziemy składać pisemnie lub w innej formie, którą z Tobą uzgodniliśmy. Mają one skutek prawny z dniem, w którym je otrzymałeś.
59. Wszystkie kierowane do nas powiadomienia, wnioski i oświadczenia, które dotyczą tej umowy – oprócz reklamacji, skarg i zażaleń – muszą być złożone pisemnie lub w innej formie, którą z nami uzgodniłeś. Mają one skutek prawny z dniem, w którym je otrzymałeś.
60. Informować o każdej zmianie adresu musisz Ty oraz my.
61. Jako konsument możesz zwrócić się o pomoc do Miejskich i Powiatowych Rzeczników Konsumenta.
62. W umowie nie stosujemy stopy technicznej.
63. Nadzoruje nas Komisja Nadzoru Finansowego.
64. Sprawozdania o wypłacalności i kondycji finansowej publikujemy na pzu.pl w części o relacjach inwestorskich.

ZAŁĄCZNIK NR 1

– urazy ortopedyczne, za które odpowiadamy

KOD ICD10	NAZWA URAZU ORTOPEDYCZNEGO
Złamania i inne urazy kręgosłupa	
1) Szyja	
S12.0	Złamanie 1 kręgu szyjnego
S12.1	Złamanie 2 kręgu szyjnego
S12.7	Liczne złamania odcinka szyjnego kręgosłupa
S13.0	Urazowe pęknięcie krążka międzykręgowego
S13.1	Zwichnięcie kręgu odcinka szyjnego kręgosłupa
S13.3	Liczne zwichnięcia odcinka szyjnego kręgosłupa
S13.4	Skręcenie i naderwanie odcinka szyjnego kręgosłupa
2) Klatka piersiowa	
S22.0	Złamanie kręgów odcinka piersiowego kręgosłupa
S22.1	Liczne złamania odcinka piersiowego kręgosłupa
S23.0	Urazowe pęknięcie krążka międzykręgowego odcinka piersiowego kręgosłupa
S23.1	Zwichnięcie kręgu odcinka piersiowego kręgosłupa
S23.3	Skręcenie i naderwanie odcinka piersiowego kręgosłupa
3) Dolna części grzbietu, kręgosłup lędźwiowy i miednica	
S32.0	Złamanie kręgu odcinka lędźwiowego kręgosłupa
S32.1	Złamanie kości krzyżowej
S32.2	Złamanie kości guzicznej
S32.7	Liczne złamania odcinka lędźwiowego kręgosłupa
S33.0	Urazowe pęknięcie krążka międzykręgowego odcinka lędźwiowego kręgosłupa
S33.1	Zwichnięcie kręgu odcinka lędźwiowego kręgosłupa
S33.2	Zwichnięcie stawu krzyżowo-biodrowego i krzyżowo-guzicznego
S33.5	Skręcenie i naderwanie odcinka lędźwiowego kręgosłupa
S33.6	Skręcenie i naderwanie stawu krzyżowo-biodrowego
Złamania kości	
1) Szyja	
S12.8	Złamanie innych elementów chrzęstno-kostnych szyi
S12.9	Złamanie w obrębie szyi, część nie określona
2) Klatka piersiowa	
S22.2	Złamanie mostka
S22.3	Złamanie żebra
S22.4	Liczne złamania żeber
S22.8	Złamanie innych części rusztowania kostnego klatki piersiowej

KOD ICD10	NAZWA URAZU ORTOPEDYCZNEGO
S22.9	Złamanie rusztowania kostnego klatki piersiowej, nie określone
3) Dolna części grzbietu, kręgosłup lędźwiowy i miednica	
S32.3	Złamanie kości biodrowej
S32.4	Złamanie panewki stawu biodrowego
S32.5	Złamanie kości łonowej
4) Bark, ramię	
S42.0	Złamanie obojczyka
S42.1	Złamanie łopatki
S42.2	Złamanie nasady bliższej kości ramiennej
S42.3	Złamanie trzonu kości ramiennej
S42.4	Złamanie nasady dalszej kości ramiennej
S42.7	Mnogie złamania obojczyka, łopatki i kości ramiennej
S42.8	Złamanie innych części barku i ramienia
5) Przedramię	
S52.0	Złamanie nasady bliższej kości łokciowej
S52.1	Złamanie nasady bliższej kości promieniowej
S52.2	Złamanie trzonu kości łokciowej
S52.3	Złamanie trzonu kości promieniowej
S52.4	Złamanie trzonów kości łokciowej i promieniowej
S52.5	Złamanie nasady dalszej kości promieniowej
S52.6	Złamanie nasad dalszych kości łokciowej i promieniowej
S52.7	Mnogie złamania przedramienia
S52.8	Złamanie innych części przedramienia
6) Nadgarstek i ręka	
S62.0	Złamanie kości łódeczkowatej
S62.1	Złamanie innej (innych) kości nadgarstka
S62.2	Złamanie kości śródreżca
S62.3	Złamanie innej kości śródreżca
S62.4	Mnogie złamania kości śródreżca
S62.5	Złamanie kciuka
S62.6	Złamanie innego palca
S62.7	Mnogie złamania palców
7) Udo	
S72.0	Złamanie szyjki kości udowej
S72.1	Złamanie przezkrętarzowe
S72.2	Złamanie podkrętarzowe
S72.3	Złamanie trzonu kości udowej
S72.4	Złamanie nasady dalszej kości udowej
S72.7	Mnogie złamania kości udowej
S72.8	Złamanie innych części kości udowej

KOD ICD10	NAZWA URAZU ORTOPEDYCZNEGO
8) Podudzie	
S82.0	Złamanie rzepki
S82.1	Złamanie nasady bliższej piszczeli
S82.2	Złamanie trzonu piszczeli
S82.3	Złamanie nasady dalszej piszczeli
S82.4	Izolowane złamanie strzałki
S82.5	Złamanie kostki przyśrodkowej
S82.6	Złamanie kostki bocznej
S82.7	Mnogie złamania podudzia
S82.8	Złamanie innych części podudzia
9) Stopa	
S92.0	Złamanie kości piętowej
S92.1	Złamanie kości skokowej
S92.2	Złamanie innej (innych) kości stępu
S92.3	Złamanie kości śródstopia
S92.4	Złamanie palucha
S92.5	Złamanie innego palca stopy
S92.7	Mnogie złamania kości stopy
S92.9	Złamanie kości stopy, nie określone

Zwichnięcie, skręcenie i naderwanie stawów i więzadeł

1) Klatka piersiowa	
S23.4	Skręcenie i naderwanie żeber i mostka
2) Dolna części grzbietu, kręgosłup lędźwiowy i miednica	
S33.4	Urazowe rozerwanie spojenia łonowego
3) Bark	
S43.0	Zwichnięcie stawu ramiennego
S43.1	Zwichnięcie stawu barkowo-obojczykowego
S43.2	Zwichnięcie stawu mostkowo-obojczykowego
S43.4	Skręcenie i naderwanie stawu ramiennego
S43.5	Skręcenie i naderwanie stawu barkowo-obojczykowego
S43.6	Skręcenie i naderwanie stawu mostkowo-obojczykowego

KOD ICD10	NAZWA URAZU ORTOPEDYCZNEGO
4) Przedramię	
S53.0	Zwichnięcie głowy kości promieniowej
S53.2	Urazowe pęknięcie więzadła pobocznego promieniowego
S53.3	Urazowe pęknięcie więzadła pobocznego łokciowego
S53.4	Skręcenie i naderwanie stawu łokciowego
5) Nadgarstek i ręka	
S63.0	Zwichnięcie nadgarstka
S63.1	Zwichnięcie palca
S63.2	Mnogie zwichnięcia palców
S63.3	Urazowe pęknięcie więzadła nadgarstka
S63.4	Urazowe pęknięcie więzadła palca w stawach nadgarstkowo-śródręcznych i międzypaliczkowych
S63.5	Skręcenie i naderwanie nadgarstka
S63.6	Skręcenie i naderwanie palca (palców)
6) Biodro	
S73.0	Zwichnięcie stawu biodrowego
S73.1	Skręcenie i naderwanie stawu biodrowego
7) Kolano	
S83.0	Zwichnięcie rzepki
S83.1	Zwichnięcie stawu kolanowego
S83.2	Rozdarcie łąkotki, świeże
S83.3	Rozdarcie chrząstki stawowej kolana, świeże
S83.4	Skręcenie i naderwanie w obrębie (strzałkowego) (piszczelowego) więzadła pobocznego kolana
S83.5	Skręcenie i naderwanie w obrębie (przedniego) (tylnego) więzadła krzyżowego kolana
S83.7	Uraz kilku struktur kolana
8) Stopa	
S93.0	Zwichnięcie stawu skokowego
S93.1	Zwichnięcie palca (palców)
S93.2	Pęknięcie więzadeł na poziomie stawu skokowego i stopy
S93.4	Skręcenie i naderwanie stawu skokowego
S93.5	Skręcenie i naderwanie palca (palców) stopy

ZAŁĄCZNIK NR 2

– usługi medyczne, jak możesz otrzymać



KONSULTACJE LEKARSKIE

Jeśli chcesz umówić się do lekarza:



zadzwoń na całodobową infolinię medyczną
801 405 905 lub **22 566 56 66**
(opłata zgodna z taryfą operatora)



wypełnij **formularz wizyty**
na stronie **pzu.pl**



użyj **aplikacji mobilnej**
PZU



wyślij **SMS** o treści „wizyta”
na numer **4102**
(opłata zgodna z taryfą operatora)

- Z konsultacji lekarskich możesz korzystać bezpłatnie i bez skierowania.
- W razie wystąpienia urazu ortopedycznego, umówimy Cię bez skierowania na konsultację specjalistyczną w naszej placówce medycznej w obowiązujących godzinach przyjęć lekarzy.
- Konsultacje lekarskie nie obejmują konsultacji profesorskich (lekarzy z tytułem naukowym: doktor habilitowany, docent, profesor).



REHABILITACJA AMBULATORYJNA

- Jeśli chcesz umówić się na rehabilitację, **zadzwoń na całodobową infolinię medyczną 801 405 905 lub 22 566 56 66** (opłata zgodna z taryfą operatora).
- Z rehabilitacji możesz skorzystać na podstawie skierowania od lekarza. Termin potwierdzamy SMS-em.

NAZWA URAZU ORTOPEDEYCZNEGO	KONSULTACJE LEKARSKIE	REHABILITACJA AMBULATORYJNA (łączy limit na wszystkie wymienione zabiegi rehabilitacji ambulatoryjnej)
Złamania i inne urazy kręgosłupa oraz złamania kości	2	25
Zwichnięcia, skręcenia i naderwania stawów i więzadeł	2	15

KONSULTACJE LEKARSKIE

- Ortopeda – traumatolog
- Rehabilitant – fizjoterapeuta

REHABILITACJA AMBULATORYJNA

- Balneologia
- Ćwiczenia bierne
- Ćwiczenia czynne w odciążeniu
- Ćwiczenia czynne wolne
- Ćwiczenia czynne z oporem
- Ćwiczenia czynno-bierne i wspomagane
- Ćwiczenia izometryczne
- Ćwiczenia ogólnousprawniające
- Ćwiczenia specjalne
- Diatermia krótkofalowa
- Diatermia mikrofalowa
- Elektrostymulacja
- Fango
- Galwanizacja
- Inne zabiegi w hydroterapii (hydrocolator ciepły, zimny)
- Jonoforeza
- Kąpiel perełkowa/wirowa częściowa
- Kąpiel perełkowa/wirowa kończyn
- Laseroterapia punktowa
- Magnetoterapia
- Masaż hydropowietrzny całkowity
- Masaż hydropowietrzny miejscowy
- Masaż podwodny
- Masaż suchy częściowy
- Metody reedukacji nerwowo-mięśniowej
- Mobilizacje i manipulacje, neuromobilizacje
- Okłady parafinowe
- Okłady wilgotne ciepłe i zimne
- Okłady z borowiny częściowe
- Okłady z borowiny ogólne
- Prądy diadynamiczne
- Prądy interferencyjne
- Prądy TENS
- Prądy Traberta
- Sollux
- Światło spolaryzowane
- Ultradźwięki miejscowe
- Ultrafonoreza / fonoforeza
- Zabiegi w kriokomorze
- Krioterapia miejscowa
- Terapuls
- Kinesiotaping (plastrowanie dynamiczne)
- Ćwiczenia instruktaż
- Treningi wytrzymałościowe interwałowe na ergometrze rowerowym.