

# Jak przygotować się do badań



Zanim wykonasz badanie, odpowiednio się do niego przygotuj. Zwiększy to wiarygodność jego wyniku.

Na badanie zabierz ze sobą dokument tożsamości i skierowanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
17-hydroksykortykosteroidy	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Adrenalina poziom we krwi	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Adrenalina w moczu	Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na moczu (możesz kupić go w aptece). Pobierz moczu poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
AFP – alfa – fetoproteina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
ALA	Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na moczu (możesz kupić go w aptece). Pobierz moczu poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Albuminy/Albumin	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Aldosteron	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza/Amylase – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza trzustkowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Amylaza w moczu/Amylase – urine	Zaopatrz się w jednorazowy pojemnik na moczu (możesz kupić go w aptece). Pobierz moczu poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Androstendion	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Androsteron	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Angiografia MRI	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Angiografia TK	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Anoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania.
Antygen CA 125	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CA 15-3 (CA 15-3)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CA 19-9 – antygen raka przewodu pokarmowego	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antygen CEA – carcinoembrionalny	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Antystreptolizyna O (ASO)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Apolipoproteina A1	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
APTT – czas częściowej tromboplastyny po aktywacji/ czas kaolinowo-kefalinowy	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Audiometria impedancyjna (tympanogram)	Jeśli pracujesz w hałasie, badanie wykonaj po upływie co najmniej kilku godzin.
Audiometria tonalna	Jeśli pracujesz w hałasie, badanie wykonaj po upływie co najmniej kilku godzin.
Badanie cytologiczne wymazu z szyjki macicy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na dzień przed nie poddawaj się badaniom ginekologicznym oraz powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</li> </ul>
Badanie dna oka	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie histopatologiczne endoskopie/biopsje	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie kontrastowe dolnego odcinka przewodu pokarmowego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przez 2 dni przed badaniem stosuj dietę bezresztkową (jedz galaretkę, kisiel, czyste zupy itp.).</li> <li>• Dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie (bez owoców i warzyw).</li> <li>• Około godziny 16 zastosuj, zgodnie z zaleceniami preparat przeczyszczający przepisany przez lekarza kierującego na badanie.</li> <li>• Możesz pić wodę niegazowaną i herbatę, ale nic już nie jedz.</li> <li>• W dniu badania bądź na czczo (nic nie jedz i nie pij).</li> <li>• W godzinach rannych wykonaj przeczyszczającą wlewkę doodbytniczą fosforanową.</li> </ul>
Badanie mykologiczne z posiewem	<p>Lekarz kierujący na badanie wskaże, w jakim czasie od odstawienia leków przeciwgrzybiczych możesz wykonać badanie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeśli badanie dotyczy skóry, przed pobraniem materiału nie stosuj kosmetyków na zmienioną chorobowo skórę. Jeśli badanie dotyczy paznokci, nie obcinaj paznokci 7 dni przed pobraniem materiału.</li> <li>• Jeśli badanie dotyczy włosów, przed pobraniem materiału nie obcinaj włosów, nie stosuj szamponów zawierających środki odkażające.</li> <li>• Jeśli badanie dotyczy materiału z błon śluzowych jamy ustnej, nie jedz co najmniej 2 godziny przed pobraniem materiału.</li> </ul>
Badanie ostrości widzenia	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie pola widzenia	Badanie nie wymaga przygotowania.
Badanie przegładowe na obecność alloprzeciwciał	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Badanie uroflowmetryczne	Na godzinę przed badaniem nie oddawaj moczu i wypij ok. 1,5 litra wody niegazowanej.
Białko całkowite / Total Protein – krew	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Białko w moczu	<p>Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.</p>
Bilirubina bezpośrednia / D. Bilirubin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina całkowita / Total Bilirubin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina pośrednia	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bilirubina w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Biopsja cienkoigłowa tarczycy	Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.
Biopsja guzka piersi	Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się z lekarzem prowadzącym.
Borelioza – przeciwciała całkowite	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Borelioza IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Borelioza IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Bronchoskopia wirtualna TK	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Całodobowy pomiar ciśnienia tętniczego	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zabierz wygodny, luźny strój.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe.</li> <li>• Po 24 godzinach zwróć urządzenie do placówki.</li> </ul>
Ceruloplazmina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgA – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia pneumoniae IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgG/IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgA – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgG – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlamydia trachomatis IgM – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Chlorki/Cl – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Cholesterol całkowity	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Ciała ketonowe w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na moczu.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyć wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz poranny mocz (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50–100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeżeli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
CK – MB (kinaza fosfokreatynowa izoenzym) – aktywność	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CK (kinaza kreatynowa)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgA – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgG – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CMV IgM – przeciwciała (Cytomegalovirus)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
CRP białko C-reaktywne / test actim CRP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Cystografia	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Cytologiczne badanie błony śluzowej nosa	<p>W dniu badania nie stosuj kropli do nosa.</p> <p>Jeśli przyjmujesz leki przeciwalergiczne, skonsultuj z lekarzem, które z nich odstawić przed badaniem.</p>
Czas krwawienia	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Czas krzepnięcia	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Czas protrombinowy (PT/INR)	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Czas trombinowy – TT	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Czynnik reumatoidalny (RF)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Czystość pochwy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 2 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• Dzień przed, nie poddawaj się badaniom ginekologicznym.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesiączkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesiączkowego.</li> </ul>
Dehydroepiandrosteronu siarczan DHEA-S	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Densytometria całego kośćca	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kości obu rąk	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kości udowej	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
Densytometria kręgosłupa	Dobę przed badaniem, nie zażywaj suplementów wapnia.
D-Dimery	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
EBV (Epstein-Barr virus) IgM przeciwciała (Mononukleozą)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Echokardiografia (ECHO) dorośli	Do badania nie musisz się przygotowywać.
Echokardiografia (ECHO) dzieci	Do badania nie musisz się przygotowywać.
Echokardiografia (ECHO) przezprętykowe	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Echokardiografia (ECHO) wysiłkowe	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
EEG badanie zwykłe papierowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczęty i wyspany, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EEG Holter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczętym i wyspanym, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EEG w czuwaniu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem umyj włosy, nie używaj kosmetyków typu żele, woski, lakiery.</li> <li>• Przed badaniem nie pij napojów zawierających duże ilości kofeiny (mocnej kawy, herbaty), napojów wysokoenergetycznych lub alkoholu.</li> <li>• Na badanie zgłoś się wypoczętym i wyspanym, po spożyciu lekkiego posiłku.</li> </ul>
EKG – pomiar całodobowy metodą Holtera	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie pokrywaj kremem klatki piersiowej.</li> <li>• Jeśli posiadasz nadmierne owłosienie, ogól klatkę piersiową.</li> <li>• Przyjmij wszystkie leki stosowane na stałe.</li> <li>• Na badanie zabierz wygodny, luźny strój.</li> <li>• Zaplanuj powrót do placówki po 24 godzinach w celu zwrotu urządzenia.</li> </ul>
EKG – spoczynkowe bez opisu	Do badania nie musisz się przygotowywać.
EKG próba wysiłkowa	<p>Jeśli przyjmujesz leki, skonsultuj z lekarzem kierującym na badanie kiedy je przyjąć w dniu badania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Przed badaniem nie pal papierosów, nie pij mocnej kawy, herbaty.</li> <li>• 2 godziny przed badaniem możesz zjeść lekki posiłek.</li> </ul> <p>• Na badanie zabierz strój sportowy.</p>
EKG spoczynkowe z opisem	Badanie nie wymaga przygotowania.
EMG – badania przewodzenia we włóknach czuciowych jednego nerwu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – badania przewodzenia we włóknach ruchowych jednego nerwu + fala F	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – badanie ilościowe jednego mięśnia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – elektrostymulacyjna próba męczliwości jednego mięśnia (próba miasteniczna)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
EMG – próba ischemiczna (tężyczkowa)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania dokładnie umyj badaną część ciała wodą z mydłem.</li> <li>• Nie używaj kremów, maści lub balsamów na skórę w obszarze, który ma być badany.</li> </ul> <p>Jeśli przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
Esteraza acetylocholinowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Estradiol	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Event Holter	Do badania nie musisz się przygotowywać.
Ferrytyna/Ferritin	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fibrynogen	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Fosfataza kwaśna	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfataza kwaśna sterczowa	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfataza zasadowa/alkaliczna/AP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Fosfor	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Fosfor w moczu/P – urine w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką, do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, pobrana w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50–100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku napisz: imię i nazwisko, datę i godzin rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Gastroskopia (obejmuje: badanie, test urazowy, pobranie materiału do badania histopatologicznego, znieczulenie miejscowe)	Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania.
Gastroskopia z możliwością wykonania testu urazowego i pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	W dniu badania – do chwili jego wykonania, przynajmniej przez 6 godzin, nie przyjmuj żadnych pokarmów i płynów, nie pal papierosów, nie żuj gumy.
GGTP	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Glukoza – test obciążenia / krzywa za 1 pkt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Glukoza – test obciążenia / krzywa za 3 pkt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku. Zarezerwuj na badanie ok. 3 godzin.
Glukoza/Glucose – krew na czczo	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Glukoza w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Glukoza w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką, do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, pobrana w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> </ul> <p>Na pojemniku napisz: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</p>
Gonadotropina kosmówkowa (beta – HCG)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Grupa krwi – ABO, Rh, p/ciała	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Hb A1c – Hemoglobina glikowana	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HbC Ab/przeciwciała IgM	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBe Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hbe Ag/antygen	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HBs Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
HBs Ag/antygen	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
HCV Ab/przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
HDL – cholesterol	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Helicobacter pylori – przeciwciała	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hematokryt	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Hemoglobina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon adrenokortykotropowy (ACTH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon folikulotropowy (FSH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon luteinizujący (LH)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon tyreotropowy/TSH	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Hormon wzrostu (hGH)	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Immunoglobulin – IgA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin – IgM	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin IgE (IgE całkowite)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Immunoglobulin IgG	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Insulina	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Kalcitonina	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Kał – badanie ogólne	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z łopatką na kał (możesz kupić go w aptece). Za pomocą łopatki pobrać próbki kału – nie więcej niż pół pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kał – krew utajona/F.O.B	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z łopatką na kał (możesz kupić go w aptece). Za pomocą łopatki pobrać próbki kału, nie więcej niż pół pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu. Nie pobieraj próbki kału w czasie miesiączki i 3 dni po niej, ponieważ wynik nie będzie wiarygodny.
Kał – posiew ogólny	Zaopatrzyć się w dwa pojemniki: duży, wyparzony i wysuszony pojemnik do którego oddasz kał oraz mały, jałowy pojemnik z łopatką na próbkę kału do badania (możesz kupić go w aptece). Zanim wypróżnisz się i pobierzesz materiał, oddaj moc. Kał oddaj do dużego pojemnika. Za pomocą łopatki pobrać próbki kału do małego pojemnika, nie więcej niż pół małego pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Pojemnik z próbką kału dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania.
Kał – posiew w kierunku SS (Salmonella/Shigella)	Zaopatrzyć się w dwa pojemniki: duży, wyparzony i wysuszony pojemnik do którego oddasz kał oraz mały, jałowy pojemnik z łopatką na próbkę kału do badania (możesz kupić go w aptece). Zanim wypróżnisz się i pobierzesz materiał, oddaj moc. Kał oddaj do dużego pojemnika. Za pomocą łopatki pobrać próbki kału do małego pojemnika, nie więcej niż pół małego pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Pojemnik z próbką kału dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania.
Kał na lamblie ELISA	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z łopatką na kał (możesz kupić go w aptece). Za pomocą łopatki pobrać próbki kału - nie więcej niż pół pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kał na pasożyty – 1 próba	Zaopatrzyć się w dwa pojemniki: duży, wyparzony i wysuszony pojemnik do którego oddasz kał oraz mały, jałowy pojemnik z łopatką na próbkę kału do badania (możesz kupić go w aptece). Zanim wypróżnisz się i pobierzesz materiał, oddaj moc. Kał oddaj do dużego pojemnika. Za pomocą łopatki pobrać próbki kału do małego pojemnika, nie więcej niż pół małego pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz pasożyty. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kał na resztki pokarmowe	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z łopatką na kał (możesz kupić go w aptece). Za pomocą łopatki pobrać próbki kału – nie więcej niż pół pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Katecholaminy (Noradrenalina, Adrenalina) w DZM	Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na moczu: duży, 2-3 litrowy z podziałką - do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy - na próbkę moczu do badania (możesz kupić go w aptece). Zaopatrzyć się również w stabilizator, jeśli lekarz zaleci, aby dodać go do zbieranego moczu. Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, a wszystkie kolejne oddawaj do dużego pojemnika. Jeżeli pierwszą porcję moczu do dużego pojemnika oddasz np. o godz. 7 rano to ostatnią oddaj o 7 rano następnego dnia. Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu. Po zakończeniu zbiórki zmierz objętość moczu, następnie zamieszaj i odlej 50-100 ml do małego pojemnika. Na małym pojemniku zapisz: swoje imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu. Mały pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od zakończenia zbiórki. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kolonoskopia (obejmuje: badanie, pobranie materiału do badania histopatologicznego, znieczulenie miejscowe)	Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Kolonoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 dni przed terminem badania nie spożywaj: tłustych wędlin i mięsa – zwłaszcza czerwonego, sałatek, warzyw i owoców pestkowych, pestek, kapusty, fasoli, grochu, ciemnego pieczywa, napojów gazowanych, przecierów owocowych.</li> <li>• Możesz jeść kisiel, kleik, ryż, makaron, chleb bez ziaren, gotowane mięso i ryby. Możesz pić napoje niegazowane klarowne, herbatę, kawę (bez fusów).</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonywane w godzinach przedpołudniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie (bez owoców i warzyw), następnie nie spożywaj pokarmów,</li> <li>• możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty,</li> <li>• preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie,</li> <li>• w dniu badania nie spożywaj pokarmów,</li> <li>• do 3 godzin przed planowaną godziną badania możesz pić dowolną ilość niegazowanej wody, herbaty.</li> </ul> <p>Jeśli badanie będzie wykonywane w godzinach popołudniowych:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dzień przed badaniem zjedz lekkostrawne śniadanie: herbata, bułeczka (bez mleka, surowych warzyw i owoców, napojów gazowanych),</li> <li>• między godziną 14-15 możesz spożyć precedzony bulion,</li> <li>• preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie,</li> <li>• możesz pić wodę niegazowaną, herbatę, ssać landrynki, miód,</li> <li>• w dniu badania (w godzinach rannych) preparat przeczyszczający zastosuj zgodnie z zaleceniem przepisany przez lekarza kierującego na badanie,</li> <li>• do czasu badania nie spożywaj pokarmów,</li> <li>• do 3 godzin przed planowaną godziną badania możesz pić dowolną ilość płynów niegazowanych i klarownych (także herbatę).</li> </ul> <p><b>Ważne:</b> jeśli przyjmujesz na stałe jakiś lek, w dniu badania zażyj poranną dawkę, popijając niewielką ilością niegazowanej wody. Jeśli chorujesz na cukrzycę lub przyjmujesz leki obniżające krzepliwość krwi, przed badaniem skonsultuj się ze swoim lekarzem prowadzącym.</p>
Kolonoskopia wirtualna TK	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Kortyzol	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kortyzol w moczu	Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kreatynina/Creatinine – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kreatynina w moczu/Creatinine w moczu	Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kreatynina w moczu – w DZM	Zaopatr się w dwa pojemniki na mocz: duży, 2-3 litrowy z podziałką - do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy - na próbkę moczu do badania (możesz kupić go w aptece). Zaopatr się również w stabilizator, jeśli lekarz zaleci, aby dodać go do zbieranego moczu. Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, a wszystkie kolejne oddawaj do dużego pojemnika. Jeżeli pierwszą porcję moczu do dużego pojemnika oddasz np. o godz. 7 rano to ostatnią oddaj o 7 rano następnego dnia. Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu. Po zakończeniu zbiórki zmierz objętość moczu, następnie zamieszaj i odlej 50-100 ml do małego pojemnika. Na małym pojemniku zapisz: swoje imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu. Mały pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od zakończenia zbiórki. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kwas delta-aminolewulinowy (ALA) w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatr się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddaj do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcję moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeśli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Kwas foliowy – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Kwas moczowy/Uric acid – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Kwas moczowy w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcją moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50–100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Kwas moczowy w moczu / Uric acid - urin	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcją moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Kwas wanilinomigdałowy (VAM) w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcją moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
LDL – cholesterol	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Leukocyty	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Lipaza	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG)	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Magnez/Mg – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Magnez/Mg w moczu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyj wodą z mydłem ujście cewki moczowej.</li> <li>• Pobierz mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcją moczu oddaj do toalety, następną porcją moczu (ok. 50–100 ml) oddaj do pojemnika, pozostałą porcją moczu oddaj do toalety.</li> </ul> <p>Jeśli nie jest to konieczne, kobiety nie powinny wykonywać ogólnego badania moczu w trakcie miesiączki lub tuż przed.</p>
Magnez/Mg w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcją moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50-100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Mammografia 2 stronna	<p>Optymalnym terminem badania dla kobiet miesiączkujących jest 5–12 dzień cyklu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• W dniu badania nie stosuj kosmetyków (dezodorant, talk, krem, balsam do ciała, perfumy) w okolicach pach i górnej połowy ciała.</li> </ul>
Metoksykatecholaminy w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcją moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Miedź/Cu – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Miedź w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcją moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.



NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Mocz – badanie ogólne	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Mocznik/Azot mocznikowy/ BUN – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Mocznik / Azot Mocznikowy / BUN w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Morfologia + płytki + rozmaz automatyczny z rozmazem ręcznym	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Morfologia krwi bez rozmazu	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
MR – Enterografia	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny – badanie serca z ilościową oceną funkcji skurczowej, żywotności, perfuzji w spoczynku oraz oceną żywotności	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny (Cholangiografia MR)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny głowy (niskopolowy)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny jamy brzusznej i miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny kończyny dolnej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny kończyny górnej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny kręgosłupa krzyżowego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
MR – Rezonans magnetyczny (Mammografia MR)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny moczny i jąder (wysokopolowy)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny nadnerczy (wysokopolowy)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny prostaty	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny serca z ilościową oceną funkcji skurczowej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
MR – Rezonans magnetyczny twarzoczaszki	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Mykogram	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na tydzień przed badaniem nie stosuj leków przeciwgrzybiczych, kremów, maści itp.</li> <li>• W dniu badania: nie myj miejsc zmienionych chorobowo, nie stosuj kosmetyków, pudrów, lakierów do paznokci na miejsca, z których będzie pobrany materiał.</li> <li>• Jeśli badanie dotyczy jamy ustnej, nie jedz 2 godziny przed badaniem oraz nie szczotkuj zębów.</li> <li>• Jeśli przeszedłeś kurację antybiotykową, materiał można pobrać minimum 30 dni od ukończenia leczenia.</li> </ul>
Noradrenalina w moczu	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na mocz (możesz kupić go w aptece). Pobierz mocz poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarcz do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
OB./ESR	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Odczulanie bez uwzględnienia kosztu leku	Badanie nie wymaga przygotowania.
Odczyn Coombsa BTA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Odczyn VDRL/USR/RPR (dawniej Odczyn Wassermana – WR)	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Odczyn Waalera-Rosego	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Ołów w moczu – wydalanie dobowe	Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na moczu: duży, 2-3 litrowy z podziałką - do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy - na próbkę moczu do badania (możesz kupić go w aptece). Zaopatrzyć się również w stabilizator, jeśli lekarz zaleci, aby dodać go do zbieranego moczu. Pierwszą poranną porcję moczu oddać do toalety, a wszystkie kolejne oddawać do dużego pojemnika. Jeżeli pierwszą porcję moczu do dużego pojemnika oddasz np. o godz. 7 rano to ostatnią oddać o 7 rano następnego dnia. Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowywać w ciemnym i chłodnym miejscu. Po zakończeniu zbiórki zmierzyć objętość moczu, następnie zamieszać i odleć 50-100 ml do małego pojemnika. Na małym pojemniku zapisać: swoje imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu. Mały pojemnik z moczem dostarczyć do badania w ciągu 2 godzin od zakończenia zbiórki. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowywać ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Osteokalcyna	Na badanie zgłosić się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Owsiki – wymaz z odbytu	Zaopatrzyć się w zestaw do pobrania wymazu okołoodbytniczego (możesz kupić go w aptece). Postępować zgodnie z instrukcją z zestawu.
P/ciała przeciwwądrowe ANA	Na badanie zgłosić się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Parathormon (PTH)	Na badanie zgłosić się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Parathormon intact (iPTH)	Na badanie zgłosić się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Płytki krwi	Na badanie zgłosić się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Pobieranie materiałów do badań cytologicznych i mikrobiologicznych	Badanie nie wymaga przygotowania.
Pobieranie materiałów do badań mikrobiologicznych	Przygotowanie w zależności od rodzaju badanego materiału.
Pobranie krwi	Badanie nie wymaga przygotowania.
Pomiar ciśnienia śródgałkowego	Badanie nie wymaga przygotowania.
Posiew moczu (identyfikacja + antybiogram)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik jednorazowy.</li> <li>• Przed pobraniem próbki moczu, umyć wodą z mydłem ręce, a następnie ujście cewki moczowej i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.</li> <li>• Pobrać mocz poranny (po ok. 8 godzinnej nocnej inkubacji w pęcherzu moczowym).</li> <li>• Pierwszą porcję moczu oddać do toalety, następną porcję moczu (ok. 50-100 ml) oddać do jałowego pojemnika, pozostałą porcję moczu oddać do toalety.</li> <li>• Pojemnik z pobraną próbką moczu szczelnie zamknąć i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.</li> <li>• Jeśli masz do wykonania inne badania z moczu, przygotuj dla nich osobny pojemnik z moczem.</li> <li>• Kobiety nie powinny wykonywać badania w trakcie miesiączki lub tuż przed.</li> </ul> <p>Jeśli nie możesz tego zrobić od razu, pojemnik przechowywać w lodówce, jednak nie dłużej niż 2 godziny.</p>
Posiew nasienia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w sterylny pojemnik na nasienie.</li> <li>• 3-5 dni przed pobraniem nasienia zachować abstynencję seksualną, unikaj alkoholu, papierosów i innych używek oraz stresu i znacznego wysiłku fizycznego.</li> <li>• Umyć wodą z mydłem okolice cewki moczowej, dokładnie spłucz i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.</li> <li>• Pobrać nasienie bezpośrednio do sterylnego pojemnika.</li> <li>• Materiał dostarczyć jak najszybciej do laboratorium (maksymalnie do 1 godziny).</li> </ul>
Posiew płwociny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w jałowy pojemnik.</li> <li>• W dniu poprzedzającym oddanie płwociny do badania usuń wieczorem z jamy ustnej protezę zębową.</li> <li>• Próbkę pobrać rano, na czczo. Przed pobraniem umyć zęby i wypłucz jamę ustną przegotowaną wodą.</li> <li>• Wykrztuś płwocinę i wypluj ją bezpośrednio do jałowego pojemnika.</li> <li>• Pobraną próbki dostarczyć do laboratorium w ciągu 2 godzin.</li> </ul> <p>Jeśli nie możesz wykrztusić płwociny, albo jest jej zbyt mało, skontaktuj się z lekarzem.</p>
Posiew wymazu z cewki moczowej	<p><b>Kobiety:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• na 48 godzin przed pobraniem wymazu zachować abstynencję seksualną, nie stosować zabiegów higieniczno-pielęgnacyjnych takich jak irygacja pochwy, nie stosować leków dopochwowych,</li> <li>• przed badaniem umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej,</li> <li>• nie oddawać moczu przez 3 godziny przed pobraniem wymazu,</li> <li>• badania nie wykonuje się w trakcie miesiączki.</li> </ul> <p><b>Mężczyźni:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• na 48 godzin przed pobraniem wymazu zachować abstynencję seksualną i ograniczyć zabiegi higieniczno-pielęgnacyjne okolic narządów płciowych,</li> <li>• przed badaniem umyć okolice narządów płciowych bieżącą wodą bez użycia mydła i innych środków do higieny intymnej,</li> <li>• nie oddawać moczu przez 3 godziny przed pobraniem wymazu.</li> </ul>
Posiew wymazu z gardła (identyfikacja + antybiogram)	<p>W dniu badania:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bądź na czczo,</li> <li>• nie myj zębów,</li> <li>• nie stosuj płynów do płukania jamy ustnej,</li> <li>• nie żuj gumy,</li> <li>• unikaj tabletek do ssania.</li> </ul>

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Posiew wymazu z kanału szyjki macicy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 7 dni przed badaniem nie stosuj terapii antybiotykiem doustnym.</li> <li>• Na 5 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 3 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• W dniu badania higienę okolic intymnych przeprowadź bez użycia mydła i żelów.</li> </ul> <p>Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego. Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</p>
Posiew wymazu z nosa	Co najmniej 2 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj leków w postaci kropli i maści do nosa.
Posiew wymazu z odbytu	Badanie nie wymaga przygotowania.
Posiew wymazu z rany	Badanie nie wymaga przygotowania.
Posiew wymazu z ucha	Co najmniej 2 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj leków w postaci kropli i maści do ucha.
Postępowanie zachowawcze w krwawieniu z nosa	Badanie nie wymaga przygotowania.
Potas/K – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Potas/K w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrz się w dwa pojemniki na moczu: duży, z podziatką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50–100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Pozytonowa tomografia emisyjna (PET)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Progesteron/Progesterone	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Prolaktyna (PRL) po metoclopramidzie	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 godziny przed badaniem unikaj wysiłku fizycznego, stresu, stymulacji sutków.</li> <li>• Na badanie zgłoś się rano, na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.</li> </ul>
Prolaktyna/Prolactin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 godziny przed badaniem unikaj wysiłku fizycznego, stresu, stymulacji sutków.</li> <li>• Na badanie zgłoś się rano, na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.</li> </ul>
Proteinogram	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Próba zgodności serologicznej-(jedna jednostka)	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Przeciwciała HIV I	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała HIV I/HIV II	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała HIV II	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw cytoplazmie ANCA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw mikrosomalne/Anty TPO/ATPO	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw receptorom TSH (TRAb)	Na badanie zgłoś się na czczo – chyba że lekarz zalecił inaczej.
Przeciwciała przeciw tyreoglobulinowe/Anty TG/ATG	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Przedmuchiwanie trąbki słuchowej	Badanie nie wymaga przygotowania.
PSA całkowite/Total PSA	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Rektoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania.
Retikulocyty	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Rezonans magnetyczny całego ciała	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Rezonans magnetyczny całego kręgosłupa	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.





NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Rezonans magnetyczny uszu	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Rezonans magnetyczny zatok	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Rota wirus w kale	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik z łopatką na kał (możesz kupić go w aptece). Za pomocą łopatki pobrać próbki kału - nie więcej niż pół pojemnika. Staraj się pobrać próbki z różnych miejsc, zwłaszcza z tych, w których widzisz krew, ropę lub śluz. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko oraz datę pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.
Różyczka IgG – przeciwciała (Rubella)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Różyczka IgM – przeciwciała (Rubella)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
RTG barku/ramienia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe lewego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – zdjęcia skośne	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia AP + zdjęcie osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG barku/ramienia – osiowe prawego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czaszki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czynnościowe kręgosłupa całego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG czynnościowe kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG czynnościowe kręgosłupa szyjnego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG gruczołów ślinowych	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG języczka	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG klatki piersiowej AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG klatki piersiowej AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kończyny dolnej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kończyny górnej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kostki/stopy/palca	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości krzyżowej i guzicznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kości łódeczkowatej lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości łódeczkowatej prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kości twarzy okolicy czołowej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa całego AP i bok	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa całego w projekcji AP	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa całego w projekcji bocznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa lędźwiowego AP+bok +skos	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego – zdjęcia skośne	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/krzyżowo-ogonowego-krzyżowego AP i bok	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/krzyżowo-ogonowego-krzyżowego w projekcji AP	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa lędźwiowo-krzyżowego/krzyżowo-ogonowego-krzyżowego w projekcji bocznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG kręgosłupa piersiowego AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa piersiowego w projekcji bocznej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego AP i bok	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji AP	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG kręgosłupa szyjnego w projekcji bocznej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG krtani	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG łokcia/przedramienia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG łopatk	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG miednicy/biodra	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG mostka	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/ skos lewego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/ skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni AP + bok/ skos prawego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nadgarstka/dłoni/palca	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nosa	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG nosogardzieli	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG obu nadgarstków/dłoni PA + bok/skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG oczodołu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG okolicy tarczycy	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG osiowe rzepki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palca/palców stopy AP + bok/skos lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palca/palców stopy AP + bok/skos prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce - PA + bok/skos lewej ręki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce PA + bok/skos obu rąk	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG palec/palce PA + bok/skos prawej ręki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG pięty zdjęcie boczne + osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG pięty zdjęcie osiowe	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG przeglądowe jamy brzusznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG przetyku	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG przetyku, żołądka i 12 cy	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG przewodu nosowo-łzowego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG ręki AP + skośne	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG rzepki osiowe obu w 2 ustawieniach	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG rzepki osiowe obu w 3 ustawieniach	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stawów	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stawów biodrowych AP + osiowe	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.



NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
RTG stawów biodrowych zdjęcie osiowe	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG stawów krzyżowo - biodrowych PA	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG stawów krzyżowo biodrowych – skosy	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG stawu biodrowego osiowe lewego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG stawu biodrowego osiowe prawego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
RTG stopy AP + bok/skos lewej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stopy AP + bok/skos obu	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG stopy AP + bok/skos prawej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG szczęki	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG tkanek miękkich klatki piersiowej	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG tunelowe stawu kolanowego	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG uda/kolana/podudzia	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG zatok nosa	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG żeber	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
RTG zuchwy	Na badanie, weź ze sobą skierowanie.
Sallmonella spp.	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Seromukoid	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Sigmoidoskopia z pobraniem wycinków do badań histopatologicznych	Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania.
Sód/Na – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Sód/Na w moczu w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na moczu: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu, w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50–100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Spirometria	<p>Jeśli przyjmujesz leki, skonsultuj z lekarzem kierującym na badanie kiedy je przyjąć w dniu badania.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Powstrzymaj się od palenia tytoniu (min. 2 godziny przed badaniem).</li> <li>• Nie pij alkoholu, kawy, herbaty 4 godziny przed badaniem.</li> <li>• Nie spożywaj obfitych posiłków 2 godziny przed badaniem.</li> </ul>
T3 Całkowite/Total – T3	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
T3 Wolne/FT3	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
T4 Całkowite/Total – T4	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
T4 Wolne/FT4	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Telemonitoring EKG 12 miesięcy	Do badania nie musisz się przygotowywać.
Testosteron/Testosterone	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Testy alergiczne skórne – panel mieszany (pediatryczny)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne – panel pokarmowy	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne – panel wziewny	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Testy alergiczne skórne metodą nakłuć (1 pkt.)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
Testy alergiczne skórne płatkowe (1 alergen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 4 tygodnie przed badaniem skonsultuj się z lekarzem, który wskaże jakie leki i w jakim terminie odstawić.</li> <li>• W dniu badania nie stosuj kremów i nawilżaczy na skórę.</li> </ul>
TIBC – całkowita zdolność wiązania żelaza	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
TK – Tomografia komputerowa-Angio aorty brzusznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio aorty piersiowej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio głowy – badanie żył i zatok mózgu	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio jamy brzusznej i miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio klatki piersiowej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio kończyn dolnych	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio kończyny górnej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio nadbrzusze	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Angio tętnic miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
TK – Tomografia komputerowa-Angio tętnic szyjnych	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa-Bronchografia TK	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – jamy brzusznej i miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – klaki piersiowej, jamy brzusznej, miednicy mniejszej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – Kolonografia	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – kręgosłupa lędźwiowego + krzyżowego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – naczyń wieńcowych – tętnice	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – trauma scan całego ciała	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK – Tomografia komputerowa – twarzoczaszki	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
TK serca i naczyń wieńcowych – wirtualna koronografia, calcium score	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tokso plazmoza IgG – przeciwciała (Toxoplasmosis)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Tokso plazmoza IgM – przeciwciała (Toxoplasmosis)	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.





NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Tomografia komputerowa stopy	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tomografia komputerowa szyi	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tomografia komputerowa uda	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tomografia komputerowa uszu/piramid	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tomografia komputerowa wieloodcinkowa	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Tomografia komputerowa zatok	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Transaminaza GOT/AST/ASPAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.</li> <li>• Nie pij alkoholu przez 24 godziny.</li> </ul>
Transaminaza GPT/ALT/ALAT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.</li> <li>• Nie pij alkoholu przez 24 godziny.</li> </ul>
Transferyna	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Troponina	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Trójglicerydy/Triglicerides	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Tyreoglobulina – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zalecił inaczej.
Urografia	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Urografia MRI	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Urografia TK	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. W trakcie badania może być konieczne podanie środka kontrastowego. W przypadku badania z kontrastem musisz mieć aktualny wynik badania poziomu kreatyniny we krwi. Jeśli lekarz wydał Ci skierowanie na badanie poziomu kreatyniny we krwi – wykonaj je najlepiej do 7 dni przed planowanym terminem badania obrazowego. Wynik tego badania zabierz ze sobą na wizytę. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG 3D	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG biopsja	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG ciąży – bez określania wad genetycznych	Badanie nie wymaga przygotowania.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
USG dopplerowskie kończyn z tętnic (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyn z żył (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyn z żył i tętnic (obie kończyny)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyny z tętnic (jedna kończyna)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyny z żył (jedna kończyna)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie kończyny z żył i tętnic (jedna kończyna)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie naczyni jamy brzusznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG dopplerowskie szyi	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG dopplerowskie tętnic nerkowych	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG drobnych stawów i więzadeł	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG ginekologiczne przez powłoki brzuszne	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG ginekologiczne przezpochwowe (transwaginalne)	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG gruczołu krokowego (przez powłoki brzuszne)	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG gruczołu krokowego transrektalne	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG jamy brzusznej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG jąder	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG krtani	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG miednicy małej	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG mięśni	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG nadgarstka	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG palca	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG piersi	<ul style="list-style-type: none"> <li>Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić fazy cyklu miesięczkowego oraz wskazówki lekarza kierującego.</li> <li>Zabierz ze sobą wyniki poprzednich badań.</li> </ul>
USG scriningowe ginekologiczne	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów barkowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów biodrowych/kolanowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów biodrowych u dzieci	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów łokciowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG stawów skokowych	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG ścięgna	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG tarczycy	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG tkanek miękkich	Badanie nie wymaga przygotowania.
USG układu moczowego	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
USG węzłów chłonnych	Badanie nie wymaga przygotowania.
Wapń całkowity/Ca – krew	Na badanie zgłoś się na czczo – o ile lekarz nie zaleci inaczej.
Wapń w moczu/Ca – urine	Zaopatrzyć się w jednorazowy pojemnik na moczu (możesz kupić go w aptece). Pobierz moczu poranny, najlepiej po ok. 8 godzinach nocnego odpoczynku. Dokładnie umyj ujście cewki moczowej ciepłą wodą bez środków myjących i dezynfekujących. Pierwszą, niewielką porcję moczu oddaj do toalety. Kolejne 50-100 ml moczu oddaj do pojemnika. Na pojemniku zapisz swoje imię i nazwisko. Pojemnik z moczem dostarczyć do badania w ciągu 2 godzin od pobrania. Jeśli nie możesz dostarczyć próbki w ciągu 2 godzin, przechowuj ją w ciemnym i chłodnym miejscu.

NAZWA USŁUGI MEDYCZNEJ	OPIS PRZYGOTOWANIA
Wapń w moczu/Ca w DZM	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zaopatrzyć się w dwa pojemniki na mocz: duży, z podziałką do dobowej zbiórki moczu i mały, jednorazowy na próbkę moczu do badania.</li> <li>• Zbiórkę moczu rozpocznij rano, a zakończ następnego dnia o tej samej godzinie.</li> <li>• Pierwszą poranną porcję moczu oddaj do toalety, wszystkie następne w całości oddaj do dużego pojemnika.</li> <li>• Ostatnią porcją moczu, która powinna być oddana do pojemnika, jest pierwsza poranna porcja moczu w drugim dniu prowadzenia zbiórki.</li> <li>• Przez cały okres dobowej zbiórki pojemnik z moczem przechowuj w ciemnym i chłodnym miejscu.</li> <li>• Zebrany mocz wymieszaj i zmierz jego objętość.</li> <li>• Do badania dostarcz próbkę 50–100 ml moczu.</li> <li>• Na pojemniku odnotuj: imię i nazwisko, datę i godzinę rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, objętość zebranego moczu.</li> </ul>
Witamina B12	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 8 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.
Wlew doodbytniczy – kontrast	Badanie wymaga przygotowania. Zastosuj się do zaleceń lekarza kierującego, w jaki sposób przygotować się do badania. Jeśli masz wyniki wcześniej wykonywanych badań obrazowych (zdjęcia, CD) dotyczących problemu zdrowotnego, z którym się zgłaszasz – zabierz je na badanie.
Wymaz z oka (identyfikacja + antybiogram)	4 godziny przed pobraniem wymazu nie stosuj kropli, maści do oka, nie przemywaj i nie przepłukuj oczu, nie nakładaj makijażu.
Wymaz z pochwy – posiew	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Na 7 dni przed badaniem nie stosuj terapii antybiotykiem doustnym.</li> <li>• Na 5 dni przed badaniem nie stosuj leków dopochwowych i irygacji.</li> <li>• Na 3 dni przed badaniem powstrzymaj się od stosunków płciowych.</li> <li>• W dniu badania higienę okolic intymnych przeprowadź bez użycia mydła i żelów.</li> <li>• Planując termin badania pamiętaj, aby uwzględnić czas rozpoczęcia oraz zakończenia cyklu miesięczkowego.</li> <li>• Nie wykonuj badania w czasie krwawienia miesięczkowego.</li> </ul>
Wymaz ze zmian skórnych (identyfikacja + antybiogram)	Badanie nie wymaga przygotowania.
Żelazo/Fe	Na badanie zgłoś się na czczo, co najmniej 12 godzin po spożyciu ostatniego posiłku.